



Fortaleciendo la seguridad alimentaria en las comunidades de inmigrantes

Estrategias para mejorar el acceso a las comidas escolares, las comidas de verano, las despensas de alimentos y WIC

Enero de 2021

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN E INFORMACIÓN INICIAL	1
CUMBRE Y ENCUESTA SOBRE FORTALECIENDO LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LAS COMUNIDADES INMIGRANTES	3
EL PROGRAMA NACIONAL DE ALMUERZOS ESCOLARES (NSLP [POR SUS SIGLAS EN INGLÉS])	4
PROGRAMA DE SERVICIO DE ALIMENTOS DE VERANO	9
DESPENSAS DE ALIMENTOS	13
MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS (WIC)	17
CONCLUSIÓN	22

INTRODUCCIÓN E INFORMACIÓN INICIAL

La convergencia de COVID-19, una recesión económica, una inminente crisis de vivienda y la profundización de las desigualdades sociales y raciales han aumentado la demanda de programas alimentarios comunitarios. Mientras las agencias federales y estatales trabajan para adaptar los programas y administrar la demanda exponencial, la política y la retórica política han creado barreras reales y percibidas para acceder a estos programas.

“Mi esposo tiene prediabetes y estamos inundados con facturas médicas. Prefiero que me envíen a cobros de deudas y pagar el mínimo que recibir beneficios que afectarán mi estatus migratorio.”

- Luz

Para las comunidades inmigrantes, la retórica antiinmigrante, los impactos desproporcionados en la salud y la economía de COVID-19 y las políticas destinadas a crear temor a la inscripción en programas federales exacerban estas barreras. En particular, la regla de carga pública de la administración de Trump, que se realizó en febrero de 2020, como función legal, considera a los inmigrantes "inadmisibles en los Estados Unidos e inelegibles para convertirse en residentes permanentes legales"[1] si reciben uno o más beneficios públicos.

Como función política, la regla de carga pública ha creado un efecto paralizante que hace que los inmigrantes no utilicen beneficios públicos y "afecta a los niños ciudadanos estadounidenses cuyos padres pueden cancelar su inscripción en los servicios por temor a las consecuencias de la inmigración."[2]

El panorama ambiental y político cambiante está teniendo un impacto profundo en la participación y el acceso a los recursos alimentarios en las comunidades inmigrantes. Las soluciones para abordar la participación y la distribución equitativa de los recursos alimentarios a las comunidades inmigrantes son esenciales durante y después de la pandemia de COVID-19.

Impactos de la regla de carga pública

El Migration Policy Institute estima que la regla de carga pública pone a casi 340.000 personas, esto incluye a ciudadanos estadounidenses y a los que no son ciudadanos, en riesgo de cancelar su inscripción en beneficios públicos en Colorado.

[1] [Public Charge Fact Sheet, United States Citizenship and Immigration Service](#)

[2] [Chilling Effects: The Expected Public Charge Rule and Its Impact on Legal Immigrant Families' Public Benefits Use, Migration Policy Institute](#)

¿Por qué enfocarnos en inmigrantes?

Los inmigrantes constituyen una parte significativa del total de residentes de Colorado, representando el 9,8 por ciento de la población del estado. Los datos de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de la Oficina del Censo de EEUU[3] muestran que las poblaciones nacidas en el extranjero son más altas en los condados de Adams (15,4 por ciento), Arapahoe (15 por ciento) y Denver (15,6 por ciento). Las áreas del estado con porcentajes más altos o similares incluyen los condados de Eagle (18,3 por ciento), Garfield (14,9 por ciento), Morgan (13,6 por ciento) y Phillips (13,1 por ciento).

La investigación muestra que las familias inmigrantes enfrentan el hambre a un ritmo desproporcionado. En un amplio estudio, el 23,7 por ciento de las madres nacidas en el extranjero informaron sobre inseguridad alimentaria en comparación con solo el 12,7 por ciento de las madres nacidas en EEUU.[4] Un informe de Children's HealthWatch encontró que las madres y los niños mexicanos, centroamericanos y caribeños tenían tasas sustancialmente más altas de inseguridad alimentaria que las madres nacidas en EEUU.[5] La encuesta COVID-19 realizada por el Urban Institute[6] encontró que el 25.5 por ciento de los adultos en familias con no ciudadanos habían experimentado inseguridad alimentaria en los 30 días anteriores, en comparación con el 16.8 de los adultos en familias con todos los ciudadanos estadounidenses. Además, la encuesta COVID-19 de Hunger Free Colorado encontró que, en diciembre de 2020, el 52 por ciento de las personas no blancas y latinas estaban luchando contra la inseguridad alimentaria, en comparación con el 30 por ciento de los blancos de Colorado.

Cómo usar este reporte

Este informe existe para servir como una “guía” para defensores comunitarios, organizaciones que sirven a inmigrantes y programas y organizaciones de recursos alimentarios comunitarios. Esta guía proporciona información de inmigrantes y defensores de inmigrantes sobre los desafíos que enfrentan estas comunidades debido al COVID-19 y la carga pública. Esto incluye las



percepciones de la implementación de la carga pública, los temores de las autoridades de inmigración y la incertidumbre de los recursos disponibles que están creando circunstancias extremas para las familias inmigrantes que enfrentan inseguridad alimentaria. Además, el informe proporciona estrategias que los programas contra el hambre pueden adoptar para mejorar las prácticas culturalmente relevantes para las comunidades diversas de inmigrantes en sus ofertas de alimentos, mensajes y personal.

[3] [American Community Survey, U.S Census Bureau \(source: Colorado Department of Local Affairs](#)

[4] Cook, J. Risk and protective factors associated with prevalence of VLFS in children among children of foreign-born mothers. Discussion Paper Series DP 2013-09. University of Kentucky Center for Poverty Research. August 2013.

[5] Chilton M, Ettinger de Cuba S, Cutts D, Berkowitz C, Cook J, Black M, Appugliese D, Heeren T, Frank DA. The nutrition and well-being of the youngest U.S. citizens with Mexican, Central American, and Caribbean mothers. 2007.

[6] [More Than One in Six Adults Were Food Insecure Two Months into the COVID-19 Recession, Urban Institute](#)

CUMBRE Y ENCUESTA SOBRE FORTALECIENDO LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LAS COMUNIDADES INMIGRANTES

Hunger Free Colorado organizó una Cumbre de Fortalecimiento de la Seguridad Alimentaria en las Comunidades de Inmigrantes (o la Cumbre) en mayo de 2020 en asociación con el Centro de Investigación y Acción Alimentaria (FRAC), el Centro Nacional de Leyes de Inmigración (NILC) y la Coalición de Derechos de los Inmigrantes de Colorado (CIRC). La Cumbre registró a 57 líderes, que representan a 37 organizaciones, e incluyó una mezcla diversa de inmigrantes, defensores de la inmigración, defensores de las políticas alimentarias, organizaciones que sirven a los inmigrantes y agencias gubernamentales estatales y locales. Los objetivos de la Cumbre fueron obtener ideas de estos líderes clave sobre los esfuerzos de divulgación relacionados con la EBT de la pandemia y colaborar con los más cercanos a las comunidades de inmigrantes para dar forma y asesorar sobre políticas.

Notas sobre la encuesta y los datos

Se realizó una encuesta de seguimiento que resumió los temas de la Cumbre y se solicitó la retroalimentación de una sección diversa de líderes para priorizar aún más las estrategias para mejorar el acceso en las comunidades de inmigrantes a cuatro programas de alimentos: el Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP [por sus siglas en inglés], comúnmente conocido como las Comidas Escolares Gratis o a Precio Reducido); el Programa de Servicio de Alimentos de Verano (comúnmente conocido como las comidas de verano); despensas de alimentos; y el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC).

Recibimos 97 respuestas a la encuesta, 42 en inglés y 55 en español. La encuesta clasificó las preguntas en preocupaciones principales por programa y preguntó sobre las barreras de acceso, los cambios para mejorar el acceso y la participación y las estrategias de alcance. Los datos de la encuesta se analizaron en función del total de respuestas y se desglosaron por idioma (inglés y español). Cada sección de este informe incluye una tabla que detalla el porcentaje de encuestados en cada idioma que respondieron a esa pregunta y priorizaron cada preocupación o estrategia. Las tablas también incluyen el porcentaje de encuestados en general que priorizaron la preocupación o la estrategia. No se requieren preguntas de la encuesta, por lo tanto, tenga en cuenta que la columna total puede informar un porcentaje más bajo que las columnas en inglés y español porque incluye a todos los encuestados, incluso aquellos que no respondieron a la pregunta.

Pregunta guía para los participantes en la Cumbre

¿Cómo podemos asegurarnos de que todos los que son elegibles para los programas contra el hambre reciban y se sientan seguros utilizando sus beneficios?

EL PROGRAMA NACIONAL DE ALMUERZOS ESCOLARES (NSLP [POR SUS SIGLAS EN INGLÉS])



El Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP [por sus siglas en inglés], comúnmente conocido como las Comidas Escolares Gratis o a Precio Reducido) es un programa de comidas administrado federalmente por el Servicio de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). Este programa reembolsa almuerzos nutricionalmente balanceados, de bajo costo o gratuitos a niños en escuelas públicas y privadas sin fines de lucro, instituciones residenciales de cuidado infantil (RCCI) y algunas escuelas autónomas. Hay dos formas en que los niños son elegibles para estas comidas a través

del NSLP: (1) a través de la elegibilidad categórica y (2) según el tamaño de su familia y los ingresos familiares. Los estudiantes categóricamente elegibles son aquellos que utilizan programas de asistencia federal (por ejemplo, SNAP); niños sin hogar, migrantes, fugitivos o jóvenes adoptivos; o niños inscritos en un programa Head Start financiado con fondos federales (incluye programas prekínder comparables financiados por el estado). La elegibilidad para el tamaño de la familia o el ingreso familiar incluye almuerzo gratis para familias con ingresos iguales o inferiores al 130 por ciento del nivel de pobreza federal o almuerzo a precio reducido para familias con ingresos entre 130 y 185 por ciento del nivel de pobreza federal.

Descripción: Programa de comidas con asistencia federal que opera en escuelas públicas y algunas privadas. Proporciona almuerzos nutricionalmente equilibrados, de bajo costo o gratuitos a los niños (que califican) todos los días escolares.

Elegibilidad:

- Participación en programas de asistencia federal (por ejemplo, SNAP, TANF, etc.)
- Jóvenes de crianza, migrantes, sin hogar o fugitivos
- Inscrito en el programa Head Start (federal)
- En o por debajo 185% del nivel federal de pobreza

Agencia administrativa:

- Servicio del Departamento de Agricultura, Alimentos y Nutrición de EE. UU. (Federal)
- Departamento de Educación de Colorado (estado)
- Escuelas públicas o privadas sin fines de lucro de grado secundario o inferior, cuidado infantil residencial privado y escuelas autónomas (locales).

¿Carga pública?: No, si desea obtener más información sobre inmigración y beneficios, visite KeepYourBenefits.org.

Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP) en Colorado

Las solicitudes para participar en el programa, los reembolsos y los requisitos del programa son administrados por el Departamento de Educación de Colorado (CDE). Las escuelas participantes brindan a los niños en edad escolar elegibles comidas consistentes con los estándares de nutrición del USDA. Según el CDE, 178 distritos escolares públicos en todo Colorado están participando en NSLP, así como 15 escuelas privadas, 11 RCCI y dos grupos de escuelas autónomas.[7] En Colorado, la legislación estatal ha ampliado el acceso a almuerzos escolares asequibles al cubrir el copago para los estudiantes que califican para comidas a precio reducido, lo que significa que todos los estudiantes que califican (para comidas gratis o a precio reducido) pueden recibir comidas sin costo en la escuela.

La mayoría de los distritos escolares con el mayor número de estudiantes que reciben almuerzos gratuitos o de precio reducido (Tabla 1) se encuentran en el área metropolitana de Denver. Los distritos escolares con los porcentajes más altos de estudiantes que reciben almuerzos gratis o a precio reducido se encuentran en el área metropolitana de San Luis Valley y Denver.

Tabla 1. Programa Nacional de Almuerzos Escolares en Colorado: Cinco principales distritos en enero de 2020

<u>Número de estudiantes en Almuerzo gratis</u>	<u>Número de estudiantes en Almuerzo a precio reducido</u>	<u>Porcentaje de estudiantes con almuerzos gratis o a precio reducido</u>
Denver County 1 (48,794)	Denver County 1 (10,209)	Sheridan 2 (89.9%)
Adams-Arapahoe 28J (26,118)	Jefferson County R-1 (5,640)	Center 26 JT (89.9%)
Jefferson County R-1 (20,431)	Cherry Creek 5 (4,374)	Sierra Grande R-30 (83.3%)
Colorado Springs (12,401)	Adams-Arapahoe 28J (3,682)	South Conejos RE-10 (82.7%)
Cherry Creek 5 (12,075)	Adams 12 Five Star (3,673)	Adams County 14 (82.5%)

Preocupaciones sobre el NSLP por parte de inmigrantes, defensores de inmigrantes y organizaciones que sirven a inmigrantes

La principal preocupación entre todos los encuestados es el acceso a los alimentos para toda la familia, no solo los niños en edad escolar (Tabla 2). Esto puede poner de relieve la preocupación por la inseguridad alimentaria entre varios miembros de la familia. La segunda preocupación más alta por porcentaje, en todos los idiomas y en conjunto, son los datos. En particular, los requisitos de datos para participar en NSLP, cuestiones de intercambio de datos y privacidad para las comunidades de inmigrantes, y cómo las agencias y organizaciones comparten información entre sí. No es sorprendente que la tercera preocupación con

[7] School Nutrition Data, February 2020, Colorado Department of Education

mayor calificación sea el temor de cómo el uso de NSLP afectará el estado migratorio. De la Cumbre, aprendimos que este temor es impulsado por mensajes contradictorios sobre la elegibilidad, las implicaciones de la carga pública y cómo se utilizan los datos en estos programas (por ejemplo, compartir con otras agencias estatales y federales).

Tabla 2. Principales preocupaciones con respecto al Programa Nacional de Almuerzos Escolares

	<u>Inglés</u>	<u>Español</u>	<u>Total</u>
Alimentos para toda la familia, no solo para niños en edad escolar	47%	52%	26%
Preocupaciones por los datos	34%	38%	19%
Miedo a usar NSLP debido a su estatus migratorio	34%	24%	15%

Cambios en el programa para mejorar el acceso y la participación

La máxima prioridad para mejorar el acceso y la participación entre los participantes de la encuesta (Tabla 3) es limitar los tipos de datos e información personal recopilados (por ejemplo, números de seguro social). Con consenso entre los participantes de la encuesta, la segunda prioridad más alta fue expandir la elegibilidad de NSLP a otros miembros de la familia y a la comunidad en general. Como se señaló anteriormente, y como se compartió en la Cumbre, esto se refirió a los problemas de inseguridad alimentaria en las comunidades y familias de inmigrantes. La tercera prioridad es mejorar el proceso de solicitud (según los encuestados en inglés y las respuestas generales). Estos detalles se compartieron en la Cumbre e incluyeron la simplificación del proceso de solicitud, la mejora de la comunicación entre agencias y la limitación de la información necesaria para presentar la solicitud. Cabe señalar que, si bien la tercera prioridad para todos los encuestados y los encuestados en inglés es mejorar el proceso de solicitud, los encuestados españoles identificaron garantizar la disponibilidad de comidas culturalmente apropiadas y relevantes como su tercera prioridad.



Tabla 3. Cambios en el programa para mejorar el acceso y la participación

	<u>Inglés</u>	<u>Español</u>	<u>Total</u>
Limitar los tipos de datos e información personal recopilados	63%	55%	31%
Ampliar la elegibilidad para NSLP	50%	45%	25%
(por ejemplo, otros miembros de la familia, una comunidad más grande)	38%	28%	17%

Estrategias de alcance con comunidades de inmigrantes

Con respecto a las estrategias de divulgación pasadas y en curso (Tabla 4), existe un claro consenso entre los encuestados sobre las prioridades clave. Todos los grupos, como su máxima prioridad, indicaron que NSLP debería crear mensajes que generen confianza en el programa. Específicamente, explicando que es seguro participar en el programa sin repercusiones de las autoridades migratorias. La segunda prioridad es llevar a cabo actividades de divulgación culturalmente apropiadas y relevantes para promover NSLP. Por ejemplo, elaborar mensajes que resuenen en las comunidades de inmigrantes que se comparten a través de medios y mensajeros en los que confían estas comunidades (por ejemplo, organizaciones y líderes comunitarios). Y finalmente, la tercera prioridad es tener mensajes que promuevan los beneficios de participar en NSLP. Los ejemplos de la Cumbre incluyen que NSLP apoya fondos adicionales para las escuelas, reduce el hambre entre los niños y promueve la salud y el bienestar de las familias.

Tabla 4. Estrategias de alcance

	<u>Inglés</u>	<u>Español</u>	<u>Total</u>
Cree mensajes que generen confianza en NSLP	72%	52%	42%
Llevar a cabo actividades de divulgación culturalmente apropiadas y relevantes para promover NSLP	47%	41%	30%
Desarrollar mensajes que promuevan los beneficios de participar en NSLP	25%	38%	21%



RECOMENDACIONES CLAVE PARA EL PROGRAMA NACIONAL DE ALMUERZOS ESCOLARES

Responder a la inseguridad alimentaria familiar: Los participantes destacaron el interés en ampliar el NSLP a toda la familia. Dado que estos cambios pueden estar fuera de la influencia de los defensores y los programas, los sitios locales de NSLP pueden querer colaborar y conectar a las familias con los recursos alimentarios comunitarios para abordar la inseguridad alimentaria en las familias.

Clarificar el propósito de los datos y el uso de datos: La recopilación de datos y cómo se utilizan los datos sigue siendo una preocupación importante para las familias inmigrantes. NSLP debe desarrollar y difundir mensajes para reforzar la forma en que se utilizan y protegen los datos personales. Las percepciones de que los datos se comparten con otras agencias (en particular las autoridades de inmigración) probablemente disminuyan la participación en el programa.

Las exenciones otorgadas a los estados durante la pandemia de COVID-19 permiten temporalmente que los sitios distribuyan comidas a miembros adicionales del hogar.

Esta es una flexibilidad temporal que debe promoverse dentro de las comunidades de inmigrantes. (Consulte la sección de comidas de verano de este informe para obtener más información sobre esta flexibilidad).

Mensajes que generen confianza, resalten los beneficios y sean culturalmente competentes:

Los participantes enfatizaron la importancia de los mensajes positivos para NSLP. En particular, mensajes que destacan que es seguro participar en el programa y que no está siendo monitoreado por las autoridades de inmigración, que hay beneficios de salud y otros para los niños que participan en el programa, y mensajes que se adaptan y resuenan para las comunidades de inmigrantes (por ejemplo, culturalmente competente).



PROGRAMA DE SERVICIO DE ALIMENTOS DE VERANO

El Programa de Servicio de Alimentos de Verano (comúnmente conocido como “comidas de verano”) es un programa financiado con fondos federales del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA).

El programa ofrece comidas gratuitas a niños y adolescentes (de 18 años o menos) de áreas de bajos ingresos durante los meses de verano y cuando no hay clases.



Durante COVID-19, las exenciones federales permiten a los estados usar este modelo de alimentación para atender a los niños durante todo el año escolar para garantizar que las comidas estén disponibles para todos los estudiantes mientras las operaciones escolares continúan cambiando entre en persona, híbridas y remotas.

Las exenciones COVID-19 también permiten que estos sitios de comidas operen programas en áreas que no cumplen con los requisitos tradicionales de elegibilidad del área, brindan comidas para llevar y comidas múltiples a la vez y permiten que un miembro de la familia que no sea un niño de 18 años o menor recoja comidas.

Descripción:

Se estableció un programa de nutrición infantil financiado por el gobierno federal para garantizar que los niños, de 18 años o menos, puedan acceder a comidas nutritivas cuando no hay clases durante las vacaciones de verano.

¿Carga pública?:

No, si desea obtener más información sobre inmigración y beneficios, visite [KeepYourBenefits.org](https://www.KeepYourBenefits.org).

Agencia administrativa:

- Servicio del Departamento de Agricultura, Alimentos y Nutrición de EE. UU. (Federal)
- Departamento de Educación de Colorado (estado)
- Escuelas públicas o privadas sin fines de lucro de grado secundario o inferior, cuidado infantil residencial privado y escuelas autónomas (locales).

Elegibilidad:

- Niños de hasta 18 años o menores

Servicio de Alimentos de Verano en Colorado

El Departamento de Educación de Colorado (CDE) administra las comidas de verano. Son los principales responsables de procesar y aprobar solicitudes, supervisar las reclamaciones de reembolso de los sitios e implementar los requisitos para participar en el programa. A nivel local, los campamentos de verano, las organizaciones sin fines de lucro, las escuelas, las agencias gubernamentales locales o las organizaciones religiosas pueden llegar a un acuerdo con el CDE y administrar el programa. Al hacerlo, se les reembolsa por las comidas proporcionadas en estos sitios.

Inquietudes con respecto al Servicio de Alimentos de Verano de inmigrantes, defensores de inmigrantes y organizaciones que sirven a inmigrantes

Entre los encuestados, tres preocupaciones principales sobre el programa de comidas de verano son consistentes (Tabla 5). La principal prioridad para los encuestados en inglés, y los encuestados en general, son las barreras de transporte y cómo eso afecta el acceso a los sitios de comidas de verano (esta fue la segunda prioridad más alta para quienes completaron la encuesta en español). Los encuestados españoles identificaron la incertidumbre sobre el impacto del COVID-19 en los niños y los jóvenes como su principal prioridad. Para todos los participantes, la tercera prioridad general fue acceder a información sobre dónde y cuándo acceder a los sitios de comidas de verano.

Tabla 5. Principales preocupaciones con respecto a "comidas de verano"

	<u>Inglés</u>	<u>Español</u>	<u>Total</u>
Barreras de transporte y acceso a sitios de comidas de verano	61%	46%	28%
Incertidumbre en torno a los impactos del COVID-19 en la salud de niños y jóvenes	32%	64%	25%
Información sobre dónde y cuándo acceder a los sitios de comidas de verano	32%	29%	16%



Cambios en el programa para mejorar el acceso y la participación

Los resultados de la encuesta revelan importantes diferencias en las prioridades entre quienes la completaron en español e inglés (Tabla 6). Los encuestados españoles dieron prioridad a la creación de comidas amigables para los estudiantes para hacerlas más atractivas; aumentar las asociaciones con

otros programas comunitarios de recursos alimentarios para agilizar la recolección de alimentos; y asegurar la disponibilidad de comidas culturalmente apropiadas y relevantes. Los encuestados en inglés priorizaron la asociación con otros programas comunitarios de recursos alimentarios para agilizar la recolección de alimentos, establecer asociaciones con empresas de camiones de comida para entregar comidas de verano y extender la exención de elegibilidad del área para permitir sitios en ubicaciones más convenientes.

Tabla 6. Cambios en el programa para mejorar el acceso y la participación

	<u>Inglés</u>	<u>Español</u>	<u>Total</u>
Crear comidas amigables para los estudiantes para hacerlas más atractivas y aumentar la participación	23%	57%	20%
Asociarse con otros programas comunitarios de recursos alimentarios para agilizar la recolección de alimentos	48%	50%	25%
Asegurar la disponibilidad de comidas culturalmente apropiadas y relevantes	23%	36%	15%



Estrategias de alcance con comunidades de inmigrantes

Una vez más, la máxima prioridad varía según la preferencia de idioma (Tabla 7). Los encuestados de habla hispana priorizaron la promoción de los beneficios de participar en el programa de comidas de verano, mientras que los encuestados de habla inglesa priorizaron el establecimiento de asociaciones con proveedores de alimentos locales. En conjunto, las respuestas en inglés y español clasificaron la conexión de las comidas de verano con otras actividades de verano que se ofrecen como su segunda prioridad.

Table 7. Estrategias de alcance

	<u>Inglés</u>	<u>Español</u>	<u>Total</u>
Promocionar los beneficios de participar en el programa de comidas de verano	55%	71%	32%
Conectar el programa de comidas de verano con otras actividades de verano que se ofrecen	68%	61%	33%
Establecer asociaciones con proveedores de alimentos locales	74%	61%	34%

RECOMENDACIONES CLAVE PARA EL SERVICIO DE ALIMENTOS DE VERANO

Desarrollar mensajes para dar a conocer el programa y los beneficios: Los participantes expresaron interés en obtener más información sobre dónde y cuándo acceder a los sitios de comidas de verano. Los mensajes y los recursos que destacan lugares, horarios y opciones de transporte para participar en las comidas de verano pueden aumentar la participación.

Colaborar con programas y actividades existentes: Los sitios de comidas de verano podrían colaborar con otras organizaciones de alimentos para coordinar la recolección de alimentos (por ejemplo, despensas de alimentos y camiones de comida) en estos sitios, así como otras actividades de verano. Esta coordinación podría abordar las barreras del transporte, abordar la inseguridad alimentaria en toda la familia y agilizar las actividades y ofertas para niños y adolescentes.

COVID-19

Brindar información sobre COVID-19 y la seguridad de las comidas de verano: dado que COVID-19 dicta gran parte de nuestras interacciones, enfatizar los protocolos de seguridad en los mensajes podría aliviar los temores de las familias que desean participar en el programa.

Crear menús adaptados a los niños y culturalmente relevantes:

Las comidas que atraigan a los estudiantes y sean culturalmente familiares podrían incentivar la participación. Los sitios de comidas de verano pueden considerar la mejor manera de equilibrar las comidas saludables y nutritivas con las ofertas que se basan en alimentos culturales y despiertan el interés de niños y adolescentes.



DESPENSAS DE ALIMENTOS

Las despensas de alimentos son un recurso fundamental para quienes luchan contra la inseguridad alimentaria. Los miembros de la comunidad pueden acceder a alimentos gratuitos a través de una amplia gama de organizaciones, incluidas iglesias, organizaciones comunitarias, centros de atención médica y escuelas. Las despensas de alimentos reciben alimentos de una variedad de fuentes, incluidos programas federales de productos básicos y donaciones y compras a través de bancos de alimentos, productores, restaurantes, minoristas, asociaciones de la industria alimentaria y centros de alimentos.

El Departamento de Agricultura de EEUU (USDA) también tiene dos programas financiados con fondos federales que apoyan las despensas de alimentos. Primero está el Programa de Alimentos Suplementarios de Productos Básicos (CSFP) que se enfoca en adultos mayores (60 años o más) que cumplen con ciertos requisitos de ingresos. El segundo es el Programa de Asistencia Alimentaria de Emergencia (TEFAP) que proporciona cajas de alimentos a familias de bajos ingresos que forman parte de programas de asistencia federal o cumplen con los umbrales de ingresos.



Descripción:

Un sitio que distribuye comida gratis directamente a los miembros de la comunidad.

¿Carga pública?:

No, si desea obtener más información sobre inmigración y beneficios, visite KeepYourBenefits.org.

Elegibilidad:

Varía según la despensa (por ejemplo, algunos pueden servir en un área geográfica específica) pero muchos están abiertos a todos los miembros de la comunidad.

Agencia administrativa:

- Una variedad de organizaciones locales, incluidas iglesias, organizaciones comunitarias, centros de atención médica y escuelas

Despensas de Alimentos en Colorado

El Departamento de Servicios Humanos de Colorado (CDHS) administra tanto CSFP como TEFAP en Colorado. Trabajan con los cinco bancos de alimentos de Colorado (Food Bank of the Rockies, Care and Share Food Bank para el sur de Colorado, Community Food Share, Food Bank para el Condado Larimer y Weld Food Bank) que distribuyen alimentos a cientos de despensas de alimentos en todo Colorado. Las despensas de alimentos, que se encuentran en escuelas, iglesias, organizaciones sin fines de lucro o sitios móviles, luego sirven directamente a los habitantes de Colorado.

Inquietudes con respecto a las despensas de alimentos por parte de inmigrantes, defensores de inmigrantes y organizaciones que sirven a inmigrantes

Las respuestas de la encuesta identifican una serie de preocupaciones importantes con las comunidades de inmigrantes que acceden a las despensas de alimentos (Tabla 8). Estas respuestas varían según el idioma y los resultados combinados. Por ejemplo, las principales preocupaciones de los encuestados españoles incluyeron la calidad de los alimentos disponibles para las comunidades de inmigrantes en las despensas de alimentos y qué alimentos y productos están disponibles en las despensas de alimentos. Mientras que los encuestados ingleses identificaron claridad sobre por qué se recopilan datos de los clientes de las despensas de alimentos (39 por ciento) y el temor de usar las despensas de alimentos debido a las autoridades de inmigración (39 por ciento). Con respecto a la segunda preocupación mejor calificada, hubo coherencia en la cuestión de los alimentos culturalmente apropiados y relevantes en las despensas de alimentos. Aquellos que completaron las encuestas en español identificaron la promoción del acceso a las despensas de alimentos para las comunidades de inmigrantes y el miedo a usar las despensas de alimentos debido a las autoridades de inmigración como preocupaciones secundarias.



Table 8. Principales preocupaciones con respecto a las despensas de alimentos

	<u>Inglés</u>	<u>Español</u>	<u>Total</u>
Calidad de los alimentos disponibles para las comunidades de inmigrantes	19%	30%	12%
Transparencia sobre qué alimentos y productos están disponibles	3%	30%	7%
Disponibilidad de alimentos culturalmente apropiados y relevantes	26%	26%	13%
Miedo a usar despensas de alimentos debido a las autoridades de inmigración	39%	26%	17%
Promover el acceso a las despensas de alimentos para las comunidades de inmigrantes	10%	26%	8%

Cambios en el programa para mejorar el acceso y la participación

Las respuestas de la encuesta para el programa de máxima prioridad varían según el idioma (Tabla 9). Los que respondieron en español indicaron que crear un sistema para compartir qué productos están disponibles en las despensas de alimentos y proporcionar demostraciones de cocina sobre cómo preparar comidas con productos de las despensas de alimentos son las principales prioridades para los cambios del programa. Los que respondieron en inglés identificaron la limitación de los tipos de datos e información personal

recopilados de los clientes como su máxima prioridad (61 por ciento). La transparencia sobre cómo las despensas de alimentos están usando la información personal es la segunda prioridad más alta de cambio de programa. Y finalmente, garantizar la disponibilidad de productos culturalmente apropiados y relevantes en las despensas de alimentos es una prioridad consistente en todos los resultados de la encuesta.

Estrategias de alcance con comunidades de inmigrantes

Las estrategias de alcance prioritario entre los encuestados son consistentes (Tabla 10). Los resultados de la encuesta priorizan la estrategia de reclutar mensajeros o líderes inmigrantes de confianza para promover las despensas de alimentos de la mejor manera, seguido de establecer colaboraciones entre organizaciones comunitarias de confianza y despensas de alimentos. Esto es consistente con lo que se compartió durante la Cumbre, que la proximidad cultural y los líderes familiares crean confianza y reducen el miedo al acceder a las despensas de alimentos.

Table 9. Cambios en el programa para mejorar el acceso y la participación

	<u>Inglés</u>	<u>Español</u>	<u>Total</u>
Crear un sistema para compartir qué productos están disponibles en las despensas de alimentos	16%	43%	14%
Proporcionar demostraciones de cocina sobre cómo preparar comidas con productos de las despensas de alimentos	13%	43%	13%
Transparencia sobre cómo las despensas de alimentos utilizan la información personal	58%	39%	25%

Table 10. Estrategias de alcance

	<u>Inglés</u>	<u>Español</u>	<u>Total</u>
Reclutar mensajeros de confianza o líderes inmigrantes para promover las despensas de alimentos	68%	48%	30%
Colaboraciones entre organizaciones comunitarias de confianza y despensas de alimentos	52%	43%	24%
Incrementar la diversidad del personal para que las despensas de alimentos reflejen a la comunidad inmigrante	32%	35%	17%



RECOMENDACIONES CLAVE PARA DESPENSAS DE ALIMENTOS

Crear estrategias para aliviar los temores de los inmigrantes que acceden a las despensas de alimentos: La Cumbre y los resultados de la encuesta continúan reiterando los temores que están experimentando las comunidades de inmigrantes en el entorno político actual. En su alcance, las despensas de alimentos pueden resaltar la seguridad de acceder a sus sitios y cómo y por qué se recopilan datos para sus programas. Cuando sea posible, las despensas también pueden limitar la información que solicitan a los clientes.

Desarrollar sistemas para compartir inventarios de productos en las despensas de alimentos: Los resultados de la encuesta muestran un interés en los recursos accesibles en tiempo real que comparten "lo que hay en existencia" en las despensas de alimentos. Ya sea a través de tecnologías basadas en la web o aplicaciones, compartir productos disponibles puede ayudar a acceder a los alimentos más necesarios y culturalmente relevantes.

Reclutar organizaciones y mensajeros de confianza para promover servicios para la comunidad: Como complemento de las estrategias de divulgación con las comunidades de inmigrantes, las despensas de alimentos pueden considerar establecer relaciones y asociarse con líderes y organizaciones comunitarias de confianza para facilitar el intercambio de ideas e información sobre los servicios de cada uno. Desarrollar una relación de beneficio mutuo entre líderes y proveedores puede conducir a una mejor integración y entrega de servicios e infundir confianza en que la despensa de alimentos es un socio confiable de las comunidades de inmigrantes y seguro de utilizar.



MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS (WIC)

El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) es un programa financiado con fondos federales del Departamento de Agricultura de EEUU (USDA). Los participantes del programa WIC reciben un paquete de alimentos para complementar sus dietas con nutrientes específicos.

Los alimentos autorizados por WIC incluyen cereales para bebés, alimentos para bebés, cereales para adultos fortificados con hierro, frutas y verduras, jugos de frutas o vegetales ricos en vitamina C, huevos, leche, queso, yogur, bebidas a base de soja, tofu, mantequilla de maní, frutos secos y frijoles o guisantes enlatados, pescado enlatado, pan integral, y otras opciones integrales. Durante sus visitas y citas clínicas trimestrales, los participantes de WIC reciben exámenes de salud,



asesoramiento sobre nutrición y lactancia, exámenes de vacunación y derivaciones, derivaciones por abuso de sustancias y más. Las mujeres embarazadas, en posparto y en período de lactancia, los bebés y los niños de hasta 5 años con elegibilidad de ingresos igual o inferior al 185 por ciento del nivel federal de pobreza o participación en otros programas federales son elegibles para WIC. Además, los solicitantes que un profesional de la salud o un funcionario de salud capacitado consideren un "riesgo nutricional" son elegibles.

¿Carga pública?:

No, si desea obtener más información sobre inmigración y beneficios, visite KeepYourBenefits.org.

Agencia administrativa:

- Servicio del Departamento de Agricultura, Alimentos y Nutrición de EEUU (Federal)
- Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (estado)
- Clínicas de WIC, a menudo ubicadas en agencias de salud pública locales (local)

Elegibilidad:

- Bebés y niños de hasta 5 años y madres embarazadas, en período de posparto y en período de lactancia
- Elegibilidad de ingresos igual o inferior al 185% del nivel de pobreza federal o elegibilidad automática de ingresos a través de la participación en Medicaid, TANF, SNAP o FDPIR

Descripción:

Subvenciones federales (a los estados) para alimentos suplementarios, remisiones de atención médica y educación nutricional para mujeres de bajos ingresos que están embarazadas, amamantando y no amamantando posparto, y bebés y niños de hasta cinco años

Mujeres, Bebés y Niños (WIC) en Colorado

El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE) administra WIC en Colorado. El CDPHE tiene varias funciones que incluyen seleccionar y distribuir fondos a las agencias locales participantes, supervisar a los minoristas de WIC, garantizar el cumplimiento de los estándares de WIC, los estándares para la dotación de personal local y servir como enlace con el USDA. Además, Colorado WIC ofrece recursos a los participantes elegibles, que incluyen un localizador de clínicas de WIC y de tiendas minoristas, la aplicación WICShopper y videos en varios idiomas sobre cómo comprar y preparar alimentos.

En Colorado, WIC tiene una amplia red de 112 clínicas WIC que prestan servicios en 61 condados. Estas clínicas suelen ser agencias de salud públicas o privadas sin fines de lucro (por ejemplo, el departamento de salud pública del condado o el sistema de salud). Los minoristas de WIC son tiendas de comestibles, agricultores, comisarías y farmacias donde los participantes pueden comprar su paquete de alimentos WIC con una tarjeta eWIC.



Para cumplir con las precauciones de distanciamiento físico de COVID-19, las exenciones federales permiten que los participantes de WIC tengan citas alternativas (por teléfono y en línea) para inscribirse en WIC y mantener su elegibilidad en lugar de las visitas a la clínica en persona. Por lo general, los participantes deben ser vistos en persona al menos cada seis meses. Las exenciones también permiten flexibilidades de productos alimenticios en casos de escasez de productos.

Inquietudes sobre Mujeres, Bebés y Niños (WIC) por parte de inmigrantes, defensores de inmigrantes y organizaciones que sirven a inmigrantes

Los problemas identificados como preocupaciones principales son consistentes en todos los encuestados (Tabla 11). La principal preocupación es el impacto de la carga pública en la participación de WIC. Esto está relacionado con la segunda gran preocupación de los mensajes mixtos en los medios en español sobre la participación de inmigrantes en WIC. La combinación de reglas cambiantes debido a COVID-19, los esfuerzos continuos para disuadir a los inmigrantes de usar programas patrocinados por el gobierno y la información inconsistente están generando miedo e incertidumbre en las comunidades de inmigrantes sobre WIC. (A pesar de que WIC no está incluido en la regla de carga pública y está disponible para inmigrantes elegibles, independientemente de su estado). La principal preocupación final es la elegibilidad limitada de productos en el paquete de alimentos de WIC. Si bien los participantes en la Cumbre señalaron que algunas

Tabla 11. Principales preocupaciones con respecto al WIC

	<u>Inglés</u>	<u>Español</u>	<u>Total</u>
Impacto de la carga pública en la participación de WIC	58%	75%	33%
Mensajes contradictorios en los medios de comunicación en español sobre la participación de inmigrantes en WIC	52%	29%	21%
Elegibilidad limitada de productos en el paquete de alimentos de WIC	26%	25%	13%

restricciones de productos se han levantado debido al COVID-19, todavía existe la preocupación de que el paquete de alimentos carece de productos culturalmente apropiados y es difícil de comprar debido a la falta de etiquetado de productos de WIC en muchas tiendas minoristas.



Cambios en el programa para mejorar el acceso y la participación

Según los porcentajes, las respuestas a la encuesta en inglés y español son consistentes con sus tres prioridades principales para mejorar el acceso al programa (Tabla 12). La principal prioridad es expandir el paquete de alimentos para que sea más flexible y permita más opciones para marcas y tamaños. La segunda prioridad es asegurar que WIC sea culturalmente apropiado y acogedor para las comunidades de inmigrantes. Según los comentarios recibidos en la Cumbre, esto incluye no solo centrarse en la nutrición, sino también en cuestiones como la asequibilidad y conocer a las personas donde se encuentran.

Y finalmente, la tercera prioridad es reducir el número de visitas necesarias para participar en el programa WIC. Problemas como el transporte, las ausencias laborales y la falta de claridad sobre las expectativas de las visitas crean barreras para las comunidades de inmigrantes.



Tabla 12. Cambios en el programa para mejorar el acceso y la participación

	<u>Inglés</u>	<u>Español</u>	<u>Total</u>
Ampliar el paquete de alimentos para ser más flexible y permitir más opciones para marcas y tamaños	58%	67%	31%
Asegurarse de que WIC sea culturalmente apropiado y acogedor para las comunidades de inmigrantes	52%	67%	30%
Reducir la cantidad de visitas necesarias para participar en el programa WIC	35%	29%	17%

Estrategias de alcance con comunidades de inmigrantes

Los encuestados en inglés y español coincidieron en la máxima prioridad para las estrategias de alcance con las comunidades de inmigrantes (Tabla 13): Adoptar los cambios realizados durante el COVID-19 a largo plazo (por ejemplo, citas telefónicas y videoconferencias). Las próximas prioridades para los encuestados en español son comunicar que participar en WIC no quita recursos a otros inmigrantes elegibles y mejora los productos con la etiqueta WIC. Los encuestados en inglés identifican el desarrollo de campañas de boca en boca o en las redes sociales para mostrar el valor de los programas WIC a las comunidades de inmigrantes como su segunda prioridad (35 por ciento). Y como tercera prioridad, la importancia de promover mejoras y modernizaciones recientes del programa (26 por ciento).

Los comentarios de la Cumbre sugieren citas telefónicas, tarjetas eWIC, el programa de consejería entre pares sobre lactancia materna y la aplicación WICShopper son cambios de programa bienvenidos que no son ampliamente conocidos en las comunidades elegibles.

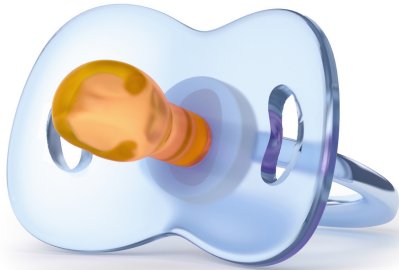


Tabla 13. Estrategias de alcance

	Inglés	Español	Total
Adoptar los cambios realizados durante el COVID-19 a largo plazo	48%	46%	24%
Comunicar con claridad que participar en WIC no les quita recursos a otros inmigrantes elegibles	19%	29%	12%
Alentar a los minoristas a mejorar el etiquetado de los productos elegibles para WIC	13%	29%	10%



RECOMENDACIONES CLAVE PARA MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS (WIC)

Clarificar el hecho que WIC no se considera una carga pública:

Sin un cambio en la regla de carga pública y el tono hacia los inmigrantes, el efecto de enfriamiento de la carga pública continuará agravando los temores y limitando la participación en programas patrocinados por el gobierno federal. Los mensajes claros a través de materiales, mensajeros confiables o personal pueden aliviar estos temores y fomentar la participación en WIC entre las personas elegibles.

Hacer que los requisitos de participación de WIC y la elegibilidad de productos sean menos rígidos:

Los participantes en la Cumbre y los comentarios de la encuesta muestran que las comunidades encuentran que las reglas de WIC son restrictivas y limitantes. Ya sea que estén relacionados con la elegibilidad de productos alimenticios o los requisitos de visita, los participantes señalaron que las reglas levantadas durante COVID-19 son bienvenidos como cambios a largo plazo. Las agencias locales y estatales pueden beneficiarse al examinar las regulaciones existentes y la flexibilidad para buscar oportunidades para cambiar estas regulaciones después de la pandemia.

Establecer reglas sobre el etiquetado de productos elegibles para WIC y expandir la elegibilidad de productos:

En la Cumbre, los líderes expresaron la necesidad de una mejor experiencia de compra de WIC facilitada por una gama más amplia de productos elegibles para WIC que estén claramente marcados en las tiendas. El personal de WIC y los responsables de la toma de decisiones pueden trabajar con los minoristas para crear una comunicación constante entre los sitios minoristas que promuevan una identificación más fácil de los recursos elegibles para WIC.



CONCLUSIÓN

Antes de COVID-19, la xenofobia y el sentimiento y las políticas antiinmigrantes alejaban a las comunidades de inmigrantes de los programas de nutrición cruciales. La pandemia y la recesión económica han dañado aún más a estas comunidades. Las tasas de infección son desproporcionadamente altas en estas comunidades debido a que muchas enfrentan un mayor riesgo de exposición como “trabajadores esenciales” y otros factores. También han quedado en gran parte fuera de la ayuda y la respuesta del gobierno a la pandemia. Y aunque las soluciones a la recesión económica y al COVID-19 son inciertas, los programas alimentarios comunitarios brindan el respiro necesario a los inmigrantes que enfrentan inseguridad alimentaria. Los líderes inmigrantes, los defensores de la inmigración, los defensores de las políticas alimentarias, las organizaciones que prestan servicios a los inmigrantes y los líderes de los gobiernos estatales y locales proporcionaron información y soluciones importantes para garantizar que los recursos y programas alimentarios comunitarios satisfagan las necesidades de esta comunidad vital y olvidada durante mucho tiempo. Los formuladores de políticas y los tomadores de decisiones son fundamentales para elevar estas voces y crear políticas que impulsen el acceso a alimentos sostenible y equitativo para las comunidades de inmigrantes en Colorado.

**Para obtener más información sobre este informe,
contactar a info@hungerfreecolorado.org.**



Hunger Free Colorado conecta a las personas con los recursos alimentarios para satisfacer las necesidades existentes e impulsa políticas, sistemas y cambios sociales para acabar con el hambre.

1355 S. Colorado Blvd., Suite 201, Denver, CO
80222 • 720-328-1284 phone • 720-328-1286 fax

HungerFreeColorado.org